

個人退修分享

感謝主賜給我在一月十七和十八兩天的時間在 CLRC 有一個個人的靈命退修。我是在星期一下午進到 CLRC，先有些預備。而星期二全天以禁食禱告為主，期間我也帶備兩本屬靈書籍閱讀和默想。星期三早上離開 CLRC 回到教會。

主耶穌在世傳道工作時，祂常常退到山上安靜禱告。目的是要從父神那裡得著能力和更新。耶穌與父神有一個非常親密的靈交。我相信這是得靈力的方法和泉源。

作為一個傳道人，何況在這繁忙事奉的生活中，更需要學習主的榜樣，要固定來到父神面前從新得力。過去因家庭孩子的照顧，我很難抽身離家作全天性之退修；就算在家也常常受到生活瑣碎之事而有分心。但感謝主，我兒子去年也上了大學一年班。對我來說，就可以安心離開城市，全心的去一個安靜並沒有人打擾之地方退修，真正經歷耶穌基督與父神那種單獨會面之靈歷。

我相信世上沒有一個人的工作或生活會比耶穌更忙碌和緊湊，但祂都是首先或經常來到父神面前禱告。當我放下日常生活之事務，單單來到一個安靜無人煩擾的地獨自面與父神有靈修和交通時，我更體會到耶穌基督為甚麼祂會這樣作，把與神親密之時間放於最首位。以賽亞書 40:29-31: 疲乏的 他賜能力；弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

這次在 CLRC 的兩天與主獨處，讓我再次有機會安靜在神面前，調整我事奉，清楚前面所走事奉道路的方向。再次感謝主，在 CLRC 之地方。盼望更多主內同工能利用 CLRC 作個人單獨靈修之用。

葉永華牧師
洛麗華人基督教會
3/4/2011